

Kursprogramm

Hauptstadtkurs Berlin

14.09. – 18.09.2026

Ort: Amplifier Berlin, Gustav-Meyer-Allee 25, 13355 Berlin

Kursinfo

Das erwartet dich konkret:

- Ein klar strukturiertes Traumacurriculum von Basic bis Pro, das dich sicher durch Notaufnahme, Station und OP führt – und dich prüfungsfähig macht.
- Intensive Kleingruppenformate mit realen, problemorientierten Fallbeispielen – interaktiv, differenziert und lösungsorientiert.
- Hands-on-Training an Knochenmodellen und modernsten Implantatsystemen – damit du operative Techniken nicht nur verstehst, sondern sicher beherrschst.
- Ein kompletter Kurstag zur DGUV-zertifizierten Kindertraumatologie – relevant für deinen Weg zur D-Arzt-Qualifikation.
- Strukturierte Übersichtsvorträge mit klaren Entscheidungsalgorithmen für Extremitäten- und Kindertrauma – sofort anwendbar im klinischen Alltag.
- Abendliche Diskussionsrunden zu Karrierewegen, Rahmenbedingungen, rechtlichen Grundlagen und aktuellen Herausforderungen des Fachs – ehrlich, praxisnah und zukunftsorientiert.

Ortho Trauma Complete (OTC) steht für Intensität, Struktur und echte klinische Relevanz. Und das Beste: Auch als Pro profitierst du massiv.

Du bist bereits Facharzt? Perfekt. Dann ist OTC dein Upgrade. Feinschliff statt Basics. Strategien statt Standard. Komplexe Fälle, kontroverse Diskussionen, neue Implantatkonzepte, aktuelle Leitlinien – komprimiert auf eine Woche, die dich fachlich spürbar nach vorne bringt.

OTC – Ortho Trauma Complete bündelt in 5 Tagen:

- Wiederholung und Vertiefung der wesentlichen Basics
- Praxisorientierte Fallbesprechungen und Hands-on-Elemente für Basic und Pro
- Gezielte Vorbereitung auf Facharzt-Niveau
- Haftungsspezifische Themen und Aktuelles zu deiner Karriereplanung, etc.

Tag 1: Untere Extremität: Oberschenkel *Tages-Moderation: Franke*

Uhrzeit	Inhalt	Moderator(in) / Instruktor(in)
ab 08:10	Registrierung	
08:30 – 08:50	Begrüßung, Kurseinweisung, Vorstellung OTC	Hierholzer & Franke
08:50 – 09:20	Biomechanik der Frakturheilung	Augat
09:20 – 09:40	Schenkelhalsfrakturen – Indikationen: wann macht man was?	Hierholzer
09:40 – 10:00	Trochantäre – subtrochantäre Frakturen	Franke
10:00 – 10:20	Diskussion	
10:20 – 10:40	Pause	
	Workshop – Osteosyntheseverfahren Femur: Gamma 3 Nagel und T2 SCN retrograder Nagel (Gruppenrotation)	
10:40 – 12:10	Instructional Course Lecture: (parallele Sessions zum Workshop) 1. proximales Femur 2. distales Femur	NN Franke
12:10 – 13:10	Mittagspause	
13:10 – 13:35	Femurschaftfrakturen	Hierholzer
13:35 – 14:00	Frakturen des distalen Femurs	Franke
14:00 – 14:15	Diskussion	
14:15 – 14:40	Management von Pseudarthrosen	Hierholzer
14:40 – 14:50	Diskussion	
14:50 – 15:10	Pause	
	Workshop – Osteosyntheseverfahren Femur: Gamma 3 Nagel und T2 SCN retrograder Nagel (Gruppenrotation)	
15:10 – 16:40	Instructional Course Lecture: (parallele Sessions zum Workshop) 1. proximales Femur 2. distales Femur	NN Franke
16:40 – 17:00	Pause	
17:00 – 17:30	Pathologische Frakturen	Renken
17:30 – 17:45	Ambulantes Operieren: Gesetzeslage und klinischer Alltag	NN

Tag 2: Untere Extremität: Unterschenkel und Fuß *Tages-Moderation: Frosch*

Uhrzeit	Inhalt	Moderator(in) / Instruktor(in)
08:30 – 08:50	Frakturen der proximalen Tibia	Frosch
08:50 – 09:10	Frakturen des Unterschenkelschafts	Kostron
09:10 – 09:30	Frakturen der distalen Tibia	Sommer
09:30 – 09:50	Diskussion	
09:50 – 10:10	Pause	
10:10 – 11:20	Workshop – Osteosyntheseverfahren Tibia: Marknagelung und Fixateur (Gruppenrotation) Instructional Course Lecture: (parallele Sessions zum Workshop) 1. proximale Tibia 2. distale Tibia und Pilon	Renken Sommer
11:20 – 11:40	Pause	
11:40 – 12:00	Weichteildefektdeckung am Unterschenkel	Paffrath
12:00 – 12:20	Patient Blood Management beim Traumapatienten	Öhlbauer
12:20 – 12:30	Diskussion	
12:30 – 13:30	Mittagspause	
13:30 – 15:30	Fuß-Verletzungen – Block-Moderation: Gabel	
13:30 – 13:55	Oberes Sprunggelenk: Ligamentäre Verletzungen und Frakturen	Derksen
13:55 – 14:00	Diskussion	
14:00 – 14:20	Frakturen und Luxationen am Vorfuß	Olms
14:20 – 14:40	Frakturen und Luxationen: Lisfranc und Chopart	Gabel
14:40 – 15:00	Frakturen des Rückfußes	Gabel
15:00 – 15:20	Sprunggelenksarthrodesen	Jazra
15:20 – 15:30	Diskussion	
15:30 – 17:00	Workshop – Osteosyntheseverfahren Tibia: Marknagelung und Fixateur (Gruppenrotation) Instructional Course Lecture: (parallele Sessions zum Workshop) 1. proximale Tibia 2. distale Tibia und Pilon	Renken Jazra
17:00 – 17:45	Workshop – Osteosyntheseverfahren Fuß: Arthrodesen-Nagel und winkelstabile Spezialplatten	
17:45 – 18:00	Pause	
18:00 – 19:00	Tipps und Tricks aus der Anwaltskanzlei	Sarangi

Tag 3: Obere Extremität *Tages-Moderation: Lewandowski*

Uhrzeit	Inhalt	Moderator(in) / Instruktor(in)
08:30 – 08:55	Frakturen der Clavicula und Verletzungen des AC-Gelenks	Lewandowski
08:55 – 09:10	Diskussion	
09:10 – 09:30	Proximale Humerusfrakturen	Lewandowski
09:30 – 09:50	Humerusschaftfrakturen	Gercek
09:50 – 10:10	Distale Humerusfrakturen	Nau
10:10 – 10:30	Diskussion	
10:30 – 10:50	Pause	
	Workshop Oberarm und Ellbogen: proximaler Humerusnagel, winkelstabile Platten, Bewegungsfixateur (Gruppenrotation)	
10:50 – 12:20	Instructional Course Lecture: (parallele Sessions zum Workshop) 1. proximaler Humerus 2. distaler Humerus	Gercek Müller
12:20 – 13:20	Mittagspause	
13:20 – 13:40	Ellenbogenluxationen: Ligamentäre und komplexe Luxationen	Müller
13:40 – 14:00	Olecranon- und Radiuskopf-Frakturen	Müller
14:00 – 14:10	Diskussion	
14:10 – 14:30	Unterarmschaftfrakturen	Mader
14:30 – 14:50	Handgelenksnahe Frakturen des Unterarms	
14:50 – 15:00	Diskussion	
15:00 – 15:30	Pause	
	Workshop Oberarm und Ellbogen: proximaler Humerusnagel, winkelstabile Platten, Bewegungsfixateur (Gruppenrotation)	
15:30 – 17:00	Instructional Course Lecture: (parallele Sessions zum Workshop) 1. proximaler Humerus 2. distaler Humerus	Gercek Müller
17:00 – 17:10	Pause	
17:10 – 17:30	Arthroskopische Verfahren am Schultergelenk	Junghans
17:30 – 17:50	Offene Verfahren am Schultergelenk	Junghans
17:50 – 18:00	Diskussion	

Tag 4: Ellenbogen / Unterarm / Hand *Tages-Moderation: tbd*

Uhrzeit	Inhalt	Moderator(in) / Instruktor(in)
08:30 – 09:00	Alterstraumatologie	Langer
09:00 – 09:25	Kompartmentsyndrom	Langer
09:25 – 09:40	Diskussion	
09:40 – 10:00	Beckenringverletzungen	Osterhoff
10:00 – 10:10	Diskussion	
10:10 – 10:30	Pause	
10:30 – 10:50	Frakturen der Hand	Baas
10:50 – 11:10	Weichteilverletzungen an der Hand	Herrler
11:10 – 11:20	Diskussion	
11:20 – 12:40	Workshop – distaler Radius: winkelstabile Platte und HG-Fixateur ext. (Gruppenrotation) Instructional Course Lecture: (parallele Sessions zum Workshop) 1. Proximale und Schaftfrakturen des Unterarms 2. Distale Unterarmfrakturen	Nau Gercek
12:40 – 13:40	Mittagspause	
13:40 – 16:10	Workshop: Knie (paralleler Track zum Workshop distaler Radius / ESIN ab 16:00 Uhr)	Mattiassich
13:40 – 14:05	Therapie von Kniebandverletzungen	Diermeier
14:05 – 14:30	Therapie des Meniskusschadens	Junghans
14:30 – 14:55	Therapie der Patellainstabilität	Engel
14:55 – 15:10	Diskussion	
15:10 – 15:30	Seminar 1: Klinische Untersuchung des Kniegelenks	Gangl
15:30 – 16:10	Seminar 2: Prinzipien der Kniegelenks-Arthroskopie	Gangl / Junghans
16:00 – 17:15	Workshop – distaler Radius: winkelstabile Platte und HG-Fixateur ext. sowie Workshop kindliche Fraktur: ESIN (Gruppenrotation) (paralleler Track zum Workshop Knie, s.o.) Instructional Course Lecture: (parallele Sessions zum Workshop) 1. Proximale und Schaftfrakturen des Unterarms 2. Distale Unterarmfrakturen Kindliche Fraktur: ESIN	Nau Gercek Fitze, Sommerfeldt

Tag 5: Kindertraumatologie *Tages-Moderation: Fitze, Sommerfeldt*

Uhrzeit	Inhalt	Moderator(in) / Instruktor(in)
08:00 – 08:30	Interaktive Falldiskussion: SHT, Fingerletzungen, Kadi-Läsionen	Sommerfeldt
08:30 – 08:55	Wachstumsprognose & Nomenklatur: „Was ist eine Grünholzfraktur?“	Sommerfeldt
08:55 – 09:20	Diagnostik bei Frakturen im Wachstumsalter: was ist nötig oder vermeidbar?	Fitze
09:20 – 09:30	Diskussion	
09:30 – 09:55	Behandlungskonzepte für den Ellbogen	Sommerfeldt
09:55 – 10:20	Behandlungskonzepte für Unterarmschaft und distalen Unterarm	Fitze
10:20 – 10:30	Diskussion	
10:30 – 10:45	Pause	
10:45 – 11:10	Behandlungskonzepte für Unterschenkelschaft und Sprunggelenk	Sommerfeldt
11:10 – 12:00	Interaktive Falldiskussion: Ellenbogen, Unterarm, Unterschenkel	Fitze, Sommerfeldt, Rütter
12:00 – 12:25	Kinderorthopädie: Differentialdiagnosen des Hüftschmerzes	Rütter
12:25 – 12:45	Diskussion	
12:45 – 13:00	Kurs-Abschluss	
ab 13:00	Imbiss	

Tag 5: BG-Gutachten-Seminar (13:00 – 19:30 Uhr)

Uhrzeit	Inhalt	Moderator(in) / Instruktor(in)
13:00 – 15:45	Rechtsgrundlagen Unfallbegriff Arbeitsunfall Vorschädigung Bedingungstheorie Theorie der wesentlichen Bedingung	Beickert
15:45 – 16:15	Pause	
16:15 – 19:15	Medizinische Grundlagen Praktische Übungen anhand von Fallbeispielen: Meniskusschaden Bizepssehnenruptur Patellaluxation	Beickert
19:15 – 19:30	Lernerfolgskontrolle	

Für das BG-Gutachten-Seminar ist eine separate Anmeldung notwendig. Das Seminar kann auch eigenständig gebucht werden.

Kursgebühr: 90,– Euro

Referierenden

- Dr. med. Charlotte Arand, Universitätsmedizin Mainz
- Prof. Dr. med. Peter Augat, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. Nils Baas, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. Ruprecht Beickert, Murnau
- Dr. med. Marco Bonetta, Kreiskliniken Dillingen
- Dr. med. Maria Derksen, St. Vincenz Krankenhaus Paderborn
- PD Dr. med. Theresa Diermeier, BG Unfallklinik Berlin
- Dr. med. Thomas Engel, St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig
- Prof. Dr. med. Guido Fitze, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
- Dr. med. Jörg Franke, Elbe Klinikum Stade
- Dr. med. Johannes Gabel, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. Thomas Gangl, FEK Neumünster
- Univ.-Prof. Dr. med. Erol Gercek, Universitätsmedizin Mainz
- Dr. med. Tanja Herrler, BG Unfallklinik Murnau
- Prof. Dr. med. Christian Hierholzer, Universitätsspital Zürich
- Prof. Dr. med. Vera Jaecker, Charité – Universitätsmedizin Berlin
- Dr. med. Sebastian Jazra, Malteser Fördeklinikum
- Dr. med. Reinhard Junghans, OCT Orthopädie – Chirurgie – Traumatologie
- Dr. med. Arthur Kostron, Vivantes Klinikum Friedrichshain
- Dr. med. Petra Langer, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. Martin Lewandowski, DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus gGmbH
- Univ.-Prof. Dr. med. Lars Müller, Universitätsklinik Köln
- Prof. Dr. med. Christoph Nau, Klinikum Worms
- Dr. med. Markus Öhlbauer, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. Kai Olms, Chirurgie Bad Schwartau
- Dr. med. Thomas Paffrath, Krankenhaus der Augustinerinnen und St. Antonius, Köln
- Dr. med. Eva Maria Ramms, Klinikum am Steinenberg
- Dr. med. Felix Renken, Sana Kliniken Lübeck
- Dr. med. Hauke Rütger, Klinikum der Universität München
- Frank Sarangi, Fehn Legal
- Stephanie Schneider, Sana Klinikum Lichtenberg
- Dr. med. Christoph Sommer, Graubünden
- PD Dr. med. Dirk W. Sommerfeldt, AKK Altonaer Kinderkrankenhaus gGmbH

Wissenschaftliche Leitung:

- Prof. Dr. med. C. Hierholzer, Zürich

Zertifizierung

Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer Berlin (Hauptstadtkurs ca. 50 Punkte und BG-Gutachten-Seminar ca. 9 Punkte) beantragt. Zudem wird für die Fortbildung „Kindertraumatologie“ sowie das BG-Gutachten-Seminar die Zertifizierung für den D-Arzt bei der DGUV beantragt.

Teilnahme-Bescheinigungen erfolgen über die elektronische Übermittlung im Nachgang.

Mit freundlicher Unterstützung von



Die Lehrinhalte der Veranstaltung sind produkt- bzw. firmenneutral.

Die Kursgebühr umfasst die Teilnahme am Kurs, Kursunterlagen und Kaffeepausen. Die Teilnehmer erhalten nach Kursende Zugriff auf eine Zusammenfassung der Vorträge als Download über www.otc-akademie.de.

Akademie der OTC Germany

Emilienstr. 14
45128 Essen
Fon: +49 201 29 44 86 – 00
info@otc-akademie.de