

ALPBACH 2026

Alpbach/Österreich · 03.05. – 08.05.2026



ANKÜNDIGUNG

Traumakurs

Alpbach, Österreich 2026

Extremitätentrauma / Kindertrauma



VORWORT

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

die Akademie der OTC Germany veranstaltet seit über 20 Jahren einwöchige Kurse zur Vertiefung der Ausbildung im Fach Unfallchirurgie und Orthopädie, die sich vor allem an ÄrztInnen in Weiterbildung zum Facharzt für Unfallchirurgie und Fachärzte richten.

Aufgrund des großen Erfolges dieser Kurs führt die OTC, inzwischen zum 12. Mal, den Traumakurs in Alpbach durch. Die Kursinhalte behandeln systematisch die Traumatologie des Bewegungsapparates für die obere und untere Extremität. Ein Tag ist ausschließlich der Kindertraumatologie gewidmet.

Der Kurs setzt sich aus den bewährten und über Jahre entwickelten Elementen zusammen: Übersichtsvorträge mit Diskussion im Forum, problemorientierte Fallbesprechungen in kleinen Gruppen und Implantatübungen an Knochenmodellen sollen mit Unterstützung anerkannter Traumaspezialisten aus Österreich, Deutschland und der Schweiz unfallchirurgisches Wissen vermitteln.

Wir würden uns sehr freuen, Sie zum Traumakurs in Österreich in Alpbach/Tirol im Mai 2026 begrüßen zu dürfen.

**Dr. med. Martin Lewandowski –
Präsident OTC Germany e. V. – DIAKO Bremen**

**Prim. apl. Univ. Prof. Dr. Ernst J. Müller,
Klagenfurt am Wörthersee
Prof. Dr. med. Christian Hierholzer, Universitätsspital Zürich**

Mit freundlicher Unterstützung von

stryker

Mai 2026

Mo Di Mi Do Fr Sa So

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

Untere Extremität: Oberschenkel

Montag, 04.05.

- | | |
|----------------------|---|
| 08:10 – 08:30 | Registrierung |
| 08:30 – 08:50 | Begrüßung, Kurseinweisung |
| 08:50 – 09:20 | Biomechanik der Frakturheilung |
| 09:20 – 09:40 | Schenkelhalsfrakturen: Wann macht man was? |
| 09:40 – 10:00 | Trochantäre /subtrochantäre Frakturen |
| 10:00 – 10:20 | Diskussion |
| 10:20 – 10:40 | Pause |
| 10:40 – 12:10 | Workshop: Osteosyntheseverfahren Femur – Gamma Nagel und retrograder Nagel |
| 10:40 – 12:10 | Interactive Instructional Course Lecture:
1. proximales Femur
2. distales Femur |
| 12:10 – 13:10 | Mittagspause |
| 13:10 – 13:35 | Femurschaftfrakturen |
| 13:35 – 14:00 | Frakturen des distalen Femur |
| 14:00 – 14:15 | Diskussion |
| 14:15 – 14:30 | Virtual Reality |
| 14:30 – 14:45 | Pause |
| 14:45 – 16:15 | Workshop: Osteosyntheseverfahren Femur – Gamma Nagel und retrograder Nagel |
| 14:45 – 16:15 | Interactive Instructional Course Lecture:
1. proximales Femur
2. distales Femur |
| 16:30 – 16:45 | Pause |
| 16:45 – 17:15 | Der besondere Fall: HWS-Schleudertrauma |

Mai 2026

Mo Di Mi Do Fr Sa So

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

Untere Extremität: Unterschenkel und Fuß

Dienstag, 05.05.

08:30 – 08:50	Frakturen der proximalen Tibia
08:50 – 09:10	Frakturen des Unterschenkelschafts
09:10 – 09:30	Frakturen der distalen Tibia
09:30 – 09:50	Diskussion
09:50 – 11:20	Workshop Osteosyntheseverfahren Tibia: Marknagelung und Fixateur
09:50 – 11:20	Instructional Course Lecture: 1. proximale Tibia 2. distale Tibia und Pilon
11:20 – 11:45	Pause
11:45 – 12:10	Weichteildekfelt Deckung am Unterschenkel
12:10 – 12:40	Beckenverletzungen
12:40 – 13:00	Diskussion
13:00 – 14:00	Mittagspause
	Fußverletzungen
14:00 – 14:25	Oberes Sprunggelenk: Ligamentäre Verletzungen und Frakturen
14:25 – 14:35	Diskussion
14:35 – 14:55	Frakturen und Luxationen am Vorfuß
14:55 – 15:15	Frakturen und Luxationen: Lisfranc und Chopart
15:15 – 15:35	Frakturen des Rückfußes
15:35 – 15:45	Diskussion
15:45 – 16:00	Pause
16:00 – 17:30	Workshop Osteosyntheseverfahren Tibia: Marknagelung und Fixateur
16:00 – 17:30	Interactive Instructional Course Lecture: 1. proximale Tibia 2. distale Tibia und Pilon
17:30 – 18:30	Workshop Osteosyntheseverfahren Fuß: Arthrodesen Nagel und winkelstabile Spezialplatten

Mai 2026

Mo Di Mi Do Fr Sa So
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Obere Extremität: Schulter/Oberarm

Mittwoch, 06.05.

- | | |
|----------------------|--|
| 08:30 – 08:55 | Frakturen der Clavicula und Verletzungen des AC Gelenks |
| 08:55 – 09:10 | Diskussion |
| 09:10 – 09:30 | Proximale Humerus Frakturen |
| 09:30 – 09:50 | Humerusschaft Frakturen |
| 09:50 – 10:10 | distale Humerus Frakturen |
| 10:10 – 10:30 | Diskussion |
| 10:30 – 10:50 | Pause |
| 10:50 – 12:20 | Workshop Oberarm und Ellbogen:
proximaler Humerus Nagel, winkelstabile Platten, Bewegungsfixateur |
| 10:50 – 12:20 | Instructional Course Lecture:
1. proximaler Oberarm
2. distaler Humerus |
| 12:20 – 13:20 | Mittagspause |
| 13:20 – 13:40 | Ellenbogenluxationen:
Ligamentäre und komplexe Luxationen |
| 13:40 – 14:00 | Olecranon und Radiuskopf-Frakturen |
| 14:00 – 14:10 | Diskussion |
| 14:10 – 14:30 | Unterarmschaft Frakturen |
| 14:30 – 14:50 | Handgelenksnahe Frakturen des Unterarms |
| 14:50 – 15:00 | Diskussion |
| 15:00 – 15:30 | Pause |
| 15:30 – 17:00 | Workshop Oberarm und Ellbogen:
proximaler Humerus Nagel, winkelstabile Platten, Bewegungsfixateur |
| 15:30 – 17:00 | Instructional Course Lecture:
1. proximaler Humerus
2. distaler Humerus |
| 17:00 – 17:15 | Pause |
| 17:15 – 17:45 | Metallentfernung |
| 17:45 – 18:15 | Chirurg bei Ärzte ohne Grenzen:
was mich erwartet |

ANKÜNDIGUNG

Mai 2026

Mo Di Mi Do Fr Sa So
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Unterarm / Hand / Alterstraumatologie

Donnerstag, 07.05.

- 08:30 – 08:55** Management von Pseudarthrosen
- 08:55 – 09:00** Diskussion
- 09:00 – 09:25** Aktuelles zu Antikoagulation und Antiplättchen-therapie
- 09:25 – 09:50** Alterstraumatologie
- 09:50 – 10:00** Diskussion
- 10:00 – 10:20** Kompartment Syndrom
- 10:20 – 10:25** Diskussion
- 10:25 – 11:35** Workshop distaler Radius: winkelstabile Platte und Fixateur ext., Bewegungsfixateur Ellbogen
- 10:25 – 11:35** Interactive Instructional Course Lecture:
1. Ellenbogenverletzungen
2. Distale Unterarmfrakturen
- 11:35 – 11:55** Pause
- 11:55 – 12:15** Frakturen der Hand
- 12:15 – 12:35** Weichteilverletzungen an der Hand
- 12:35 – 12:45** Diskussion
- 12:45 – 13:30** Mittagspause
- 13:30 – 15:45** Workshop Knie
- 13:30 – 13:55** Therapie von Kniebandverletzungen
- 13:55 – 14:20** Therapie des Meniskusschadens
- 14:20 – 14:45** Therapie der Patellainstabilitäts
- 14:45 – 15:00** Diskussion
- 15:00 – 15:45** Seminar 1: Klinische Untersuchung des Kniegelenks
- 15:00 – 15:45** Seminar 2: Prinzipien der Kniegelenks-Arthroskopie
- 15:45 – 16:00** Pause

ANKÜNDIGUNG

Traumakurs Alpbach, Österreich 2026

Thema: Extremitätentrauma / Kindertrauma

Mai 2026

Mo Di Mi Do Fr Sa So
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Kindertraumatologie

Donnerstag, 07.05.

- 16:00 – 17:10** Workshop distaler Radius: ws Platte und Fixateur ext., Bewegungsfixateur Ellbogen
plus Workshop kindliche Fraktur: ESIN: Kertai, Schalamon
- 16:00 – 17:10** Interactive Instructional Course Lecture:
1. Ellenbogenverletzungen
2. Distale Unterarmfrakturen

Freitag, 08.05.

- 08:00 – 08:30** Interaktive Falldiskussion:
SHT, Fingerverletzungen, Kadi-Läsionen
- 08:30 – 08:55** Wachstumsprognose und Nomenklatur:
Was ist eine Grünholzfraktur?
- 08:55 – 09:20** Diagnostik bei Frakturen im Wachstumsalter: Was ist nötig oder vermeidbar?
- 09:20 – 09:45** Behandlungskonzepte für den Ellenbogen
- 09:45 – 10:00** Pause
- 10:00 – 10:25** Behandlungskonzepte für Unterarmschaft und distalen Unterarm
- 10:25 – 10:50** Behandlungskonzepte für Unterschenkelchaft und Sprunggelenk
- 10:50 – 11:50** Interaktive Falldiskussion: Ellenbogen, Unterarm, Unterschenkel
- 11:50 – 12:10** Kinderorthopädie: Differenzialdiagnosen des Hüftschmerzes
- 12:10 – 12:45** Diskussion
- 12:45 – 13:00** Abschluss und Bilder der Woche



Anmeldung über:

www.otc-akademie.de
Fon: +49 201 29 44 86 – 00
info@otc-akademie.de

Veranstaltungsort:

Congress Centrum Alpbach · A-6236 Alpbach 246 · Tirol/Österreich

Wissenschaftliche & organisatorische Leitung:

Prof. Dr. med. Christian Hierholzer, Universitätsspital Zürich
Prim. apl. Univ. Prof. Dr. Ernst J. Müller, Klagenfurt am Wörthersee

Zielgruppe: Kolleginnen und Kollegen in der Weiterbildung zum Unfallchirurgen/Orthopäden, Fachärzte(innen) Unfallchirurgie/Orthopädie

Kursgebühr:

Mitglieder der OTC:	900,- EUR
Nichtmitglieder:	1.150,- EUR
Ass.-Ärzte*:	1.000,- EUR

* nur gegen Vorlage einer Bescheinigung, vorab schriftlich einzureichen per Mail an info@otc-akademie.de.

Die Kursgebühr umfasst die Teilnahme am Kurs, Kursunterlagen, Mittagessen und Kaffeepausen. Die Teilnehmer erhalten ca. 14 Tage nach Kursende Zugriff auf eine Zusammenfassung der Vorträge als Download über www.otc-akademie.de.

Zertifizierung: Die Zertifizierung wird bei der Österreichischen Akademie der Ärzte sowie der DGUV für die Fortbildung „Kindertraumatologie“ für den D-Arzt beantragt. Die ÖGU hat die Patronanz für den Kurs übernommen.

Stornobedingungen: Die Stornierungs- und Rücktrittsbedingungen

finden Sie auf www.otc-akademie.de. Eine Stornierung muss in schriftlicher Form erfolgen.

Übernachtungen: Zimmer können über die Alpbach Tourismus GmbH angefragt werden. Den entsprechenden Kontakt erhalten Sie mit Ihren Anmeldeunterlagen.