



Osteosynthesis & Trauma Care

Austria

USZ Universitäts
Spital Zürich



SYLT 2025

Westerland/Sylt · 29.09. – 03.10.2025

PROGRAMM

Inselkurs

der OTC Germany, Herbstkurs 2025

Extremitätentrauma / Kindertrauma / BG-Gutachten-Seminar



VORWORT

Inselkurs der OTC Germany, Herbstkurs

Extremitätentrauma / Kindertrauma

Seit vielen Jahren veranstaltet die OTC Germany den „Inselkurs“ zur unfallchirurgischen/orthopädischen Fortbildung auf der Insel Sylt. Der bewährte Herbstkurs zu den Themen „Extremitäten- und Kindertrauma“ wird im Frühjahr durch einen weiteren Kurs mit den Schwerpunkten „Spezielles Traumamanagement“ und „Versorgungen im Rumpfskelett mit Wirbelsäule und Becken“ ergänzt.

Im Herbstkurs wird über eine Woche verteilt die Traumatologie des Bewegungsapparates systematisch für die obere und untere Extremität abgehandelt. Ein Tag ist ausschließlich der Kindertraumatologie gewidmet. Dieser Kursteil ist durch die DGUV zertifiziert und damit offiziell als Fortbildungsveranstaltung „Kindertraumatologie für den D-Arzt“ anerkannt.

Der Kurs setzt sich aus den bewährten und über Jahre entwickelten Elementen zusammen: Übersichtsvorträge mit Diskussion im Forum, problemorientierte Fallbesprechungen in kleinen Gruppen, Implantatübungen an Knochenmodellen und Abenddiskussionen zu den Rahmenbedingungen in der Unfallchirurgie. Auch in diesem Jahr möchten wir im Anschluss an den Kurs wieder ein BG-Gutachten-Seminar anbieten, das speziell auf die Begutachtung von Arbeitsunfällen zielt und von der DGUV als Fortbildungsveranstaltung für das Durchgangsarztverfahren zertifiziert wurde.

Die Herbst- und Frühjahrskurse sind in sich geschlossen, jeweils eigenständig und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Wer beide Kurse besucht hat qualifiziert sich automatisch für das Traumazertifikat der OTC Germany.

Dr. med. Martin Lewandowski
Präsident der OTC Germany



REFERENTEN

- Prof. Dr. hum. Biol. P. Augat, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. N. Baas, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. K. Bauer, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. R. Beickert, Murnau
- Dr. med. M. Bonetta, Kreikliniken Dillingen
- Dr. med. U. Brunnemer, St. Josefskrankenhaus Heidelberg
- Dr. med. C. Cramer, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
- Prof. Dr. med. G. Fitze,
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, Dresden
- Prof. Dr. C. Flamme, Krankenhaus Buchholz
- Dr. med. J. Franke, Elbe Klinikum, Stade
- Dr. med. J. Gabel, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. Th. Gangl, FEK Neumünster
- Univ.-Prof. Dr. med. E. Gercek, Universitätsmedizin Mainz
- Dr. med. K. Gruner, Weimar
- Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h.c. C. Heiß,
Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH
- Dr. med. T. Herrler, BG Unfallklinik Murnau
- Prof. Dr. med. C. Hierholzer, Universitätsspital Zürich
- Dr. med. S. Jazra, Diako Krankenhaus Flensburg
- Dr. med. R. Junghans,
OCT Orthopädie - Chirurgie - Traumatologie Leipzig
- Dr. med. A. Kostron, Vivantes Klinikum im Friedrichshain, Berlin
- Dr. med. G. Knoll, St. Elisabeth-Krankenhaus, Leipzig
- Dr. med. P. Langer, BG Unfallklinik Murnau

- Dr. med. M. Lewandowski,
DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus gGmbH, Bremen
- Dr. med. L. Mahlke, St. Vincenz Krankenhaus, Paderborn
- Prof. Dr. med. T. Mendel, BG Klinikum Bergmannstrost, Halle
- Prof. Dr. med. T. Mückley, Helios Klinikum Erfurt
- Univ. Prof. Dr. med. L. Müller, Universitätsklinik Köln
- Prof. Dr. med. C. Nau, Klinikum Worms
- Dr. med. K. Olms, Chirurgie Bad Schwartau
- Prof. Dr. med. H.-C. Pape, UniversitätsSpital Zürich
- Dr. med. T. Paffrath, Krankenhaus der Augustinerinnen
– Severinsklösterchen, Köln
- Dr. med. E. Ramms, Kreiskliniken Reutlingen
- Dr. med. F. Renken, Sana Kliniken Lübeck GmbH
- Dr. med. H. Rüter, Universitätsmedizin Göttingen
- F. Sarangi, Fehn Legal, Köln
- Prof. Dr. med. D. Schneidmüller, BG Unfallklinik Murnau
- Dr. med. M. Simon, Uniklinikum Erlangen
- Dr. med. C. Sommer, Kantonsspital Graubünden
- PD Dr. med. D. Sommerfeldt,
Altonaer Kinderkrankenhaus, Hamburg
- Prof. Dr. med. F. Stuby, BG Unfallklinik Murnau

September 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28

29 30

Oberschenkel

Montag, 29.09.

- 08:00 – 08:30** Registrierung
- 08:30 – 08:50** Begrüßung, Vorstellung, Kurseinweisung
- 08:50 – 09:20** Biomechanik der Frakturheilung
- 09:20 – 09:40** Schenkelhalsfrakturen Indikationen:
wann macht man was?
- 09:40 – 10:00** Trochantäre/subtrochantäre Frakturen
- 10:00 – 10:20** Diskussion
- 10:20 – 10:40** **Pause**
- 10:40 – 12:10** Workshop Osteosyntheseverfahren Femur:
Gamma 3 Nagel und T2 SCN retrograder Nagel
- 10:40 – 12:10** Instructional Course Lecture:
1. proximal Femur
2. distales Femur
- 12:10 – 13:10** **Mittagspause**
- 13:10 – 13:35** Femurschaftfrakturen
- 13:35 – 14:00** Frakturen des distalen Femurs
- 14:00 – 14:15** Diskussion
- 14:15 – 14:40** Management von Pseudarthrosen
- 14:40 – 14:50** Diskussion
- 14:50 – 15:10** **Pause**
- 15:10 – 16:40** Workshop Osteosyntheseverfahren Femur:
Gamma 3 Nagel und T2 SCN retrograder Nagel
- 15:10 – 16:40** Instructional Course Lecture:
1. proximal Femur
2. distales Femur
- 16:40 – 17:00** **Pause**
- 17:00 – 17:30** Special Guest Lecture Pathologische Frakturen

September 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28

29 30

Oberschenkel/ Unterschenkel und Fuß

Dienstag, 30.09.

- 08:30 – 08:50** Frakturen der proximalen Tibia
- 08:50 – 09:10** Unterschenkelschaft Frakturen
- 09:10 – 09:30** Frakturen der distalen Tibia
- 09:30 – 09:50** Diskussion
- 09:50 – 11:20** Workshop Osteosyntheseverfahren Tibia:
Marknagelung und Fixateur
- 09:50 – 11:20** Instructional Course Lecture:
1. proximale Tibia
2. distale Tibia und Pilon
- 11:20 – 11:40** **Pause**
- 11:40 – 12:00** Beckenringverletzungen
- 12:00 – 12:20** Weichteildefektdeckung am Unterschenkel
- 12:20 – 12:30** Diskussion
- 12:30 – 13:30** **Mittagspause**
- 13:30 – 13:55** Oberes sprunggelenk:
Ligamentäre Verletzungen und Frakturen
- 13:55 – 14:00** Diskussion
- 14:00 – 14:20** Frakturen und Luxationen am Vorfuß
- 14:20 – 14:40** Frakturen und Luxationen: Lisfranc und Chopart
- 14:40 – 15:00** Frakturen des Rückfußes
- 15:00 – 15:20** Sprunggelenksarthrodesen
- 15:20 – 15:30** Diskussion
- 15:30 – 17:00** Workshop Osteosyntheseverfahren Tibia:
Marknagelung und Fixateur
- 15:30 – 17:00** Instructional Course Lecture:
1. proximale Tibia
2. distale Tibia und Pilon

September 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So

22 23 24 25 26 27 28

29 30

Oktober 2025

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11

Unterschenkel und Fuß/ Obere Extremität

Dienstag, 30.09.

17:00 – 17:45 Workshop Osteosyntheseverfahren Fuß:
Arthrodesennagel und winkelstabile
Spezialplatten

17:45 – 18:00 **Pause**

18:00 – 19:00 Haftung vermeiden: Tipps und Tricks aus
der Anwaltskanzlei

16:45 – 17:15 **Pause**

Mittwoch, 01.10.

08:30 – 08:55 Frakturen der Clavicula und Verletzungen
des AC Gelenks

08:55 – 09:10 Diskussion

09:10 – 09:30 Proximale Humerus Frakturen

09:30 – 09:50 Humerusschaft Frakturen

09:50 – 10:10 distale Humerus Frakturen

10:10 – 10:30 Diskussion

10:30 – 10:50 **Pause**

10:50 – 12:20 Workshop Oberarm und Ellenbogen:
PHN, winkelstabile Platten, Bewegungs-
fixateur

10:50 – 12:20 Interactive Instructional Course Lecture:
1. proximaler Oberarm
2. distaler Humerus und Ellenbogengelenk

12:20 – 13:20 **Mittagspause**

Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Obere Extremität / Ellenbogengelenk / Unterarm / Hand

Mittwoch, 01.10.

- 13:20 – 13:40** Ellenbogenluxationen: Ligamentäre und komplexe Luxationen
- 13:40 – 14:00** Olecranon und Radiuskopf- Frakturen
- 14:00 – 14:10** Diskussion
- 14:10 – 14:30** Unterarmschaft Frakturen
- 14:30 – 14:50** Handgelenksnahe Frakturen des Unterarms
- 14:50 – 15:00** Diskussion
- 15:00 – 15:30** **Pause**
- 15:30 – 17:00** Workshop Oberarm und Ellbogen:
PHN, winkelstabile Platten, Bewegungs-
fixateur
- 15:30 – 17:00** Instructional Course Lecture:
1. proximaler Humerus
2. distaler Humerus und Ellenbogengelenk
- 17:00 – 17:10** **Pause**
- 17:10 – 17:30** Arthroskopische Verfahren am Schulter-
gelenk
- 17:30 – 17:50** Offene Verfahren am Schultergelenk
- 17:50 – 18:00** Diskussion

Donnerstag, 02.10.

- 08:30 – 09:00** Alterstraumatologie
- 09:00 – 09:25** Patient Blood Management bei Trauma
Patienten
- 09:25 – 09:40** Diskussion
- 09:40 – 10:00** Kompartiment Syndrom
- 10:00 – 10:10** Diskussion
- 10:10 – 10:30** **Pause**
- 10:30 – 10:50** Frakturen der Hand
- 10:50 – 11:10** Weichteilverletzungen an der Hand
- 11:10 – 11:20** Diskussion

Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Ellenbogengelenk/ Unterarm/Hand

Donnerstag, 02.10.

- 11:20 – 12:40** Workshop distaler Radius: winkelstabile Platte und Fixateur ext.
- 11:20 – 12:40** Interactive Instructional Course Lecture:
1. proximale und Schaftfrakturen des Unterarms
2. Distale Unterarmfrakturen
- 12:40 – 13:40** **Mittagspause**
- 13:40 – 16:10** Workshop: Knie
- 13:40 – 14:05** Therapie von Kniebandverletzungen
- 14:05 – 14:30** Therapie des Meniskusschadens
- 14:30 – 14:55** Therapie der Patellainstabilität
- 14:55 – 15:10** Diskussion
- 15:10 – 15:30** Vortrag: Klinische Untersuchung des Kniegelenks
- 15:30 – 16:10** Praxis: Klinische Untersuchung des Kniegelenks
- 16:10 – 17:30** Workshop distaler Radius: winkelstabile Platte und Fixateur ext.,
Workshop kindliche Fraktur: ESIN

Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Kindertraumatologie

Freitag, 03.10.

- 08:00 – 08:30** Interaktive Falldiskussion: SHT, Kadi-Läsionen, Fingerverletzungen
- 08:30 – 08:55** Wachstumpgnose und Nomenklatur: „Was ist eine Grünholzfraktur?“
- 08:55 – 09:20** Diagnostik bei Frakturen im Wachstumsalter: was ist nötig oder vermeidbar?
- 09:20 – 09:30** Diskussion
- 09:30 – 09:55** Behandlungskonzepte für den Ellenbogen
- 09:55 – 10:20** Behandlungskonzepte für Unterarmschaft und distalen Unterarm
- 10:20 – 10:30** Diskussion
- 10:30 – 10:45** **Pause**
- 10:45 – 11:10** Behandlungskonzepte für Unterschenkel-schaft und Sprunggelenk
- 11:10 – 12:00** Interaktive Falldiskussion: Ellenbogen, Unterarm, Unterschenkel
- 12:00 – 12:25** Kinderorthopädie: Differentialdiagnosen des Hüftschmerzes
- 12:25 – 12:45** Diskussion
- 12:45 – 13:00** Abschluss

Oktober 2025

Mo Di Mi Do Fr Sa So
1 2 **3** 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

BG-Gutachten-Seminar

Freitag, 03.10.

13:00 – 19:30 BG-Gutachten-Seminar

13:00 – 15:45 Rechtsgrundlagen

Unfallbegriff

Arbeitsunfall

Vorschädigung

Bedingungstheorie

Theorie der wesentlichen Bedingung

Fallstricke

15:45 – 16:15 Pause

16:15 – 19:15 Medizinische Grundlagen

Praktische Übungen anhand von
Fallbeispielen:

HWS Distorsionen

Rotatorenmanschettenschaden

Meniskusschaden

Discus articularis Schaden

Patellaluxation

19:15 – 19:30 Lernerfolgskontrolle

Für das BG-Gutachten-Seminar ist eine separate Anmeldung notwendig. Das Seminar kann auch eigenständig gebucht werden.

Kursgebühr: 80,- Euro

Zertifizierung: Das BG-Gutachten-Seminar wird mit ca. 9 CME Punkten von der Landesärztekammer Schleswig-Holstein sowie von der DGUV zur Beteiligung für das Durchgangsarztverfahren zertifiziert.

Mit freundlicher Unterstützung von

stryker



Osteosynthesis & Trauma Care

Germany



Akademie der OTC Germany

www.otc-akademie.de

Fon: +49 201 29 44 86 – 00

info@otc-akademie.de

Veranstaltungsort:

Congress Centrum Sylt · Friedrichstraße 44 · 25980 Westerland / Sylt

Wissenschaftliche & organisatorische Leitung:

Prof. Dr. med. Christian Hierholzer, Zürich

Zielgruppe: Kolleginnen und Kollegen in der Weiterbildung zum Unfallchirurgen/Orthopäden, Fachärzte(innen) Unfallchirurgie/Orthopädie

Kursgebühr:

Mitglieder der OTC Germany: 800,- Euro

Ass.-Ärzte*: 900,- Euro

Nichtmitglieder: 1.000,- Euro

* nur gegen Vorlage einer Bescheinigung, vorab schriftlich einzureichen per Mail an info@otc-akademie.de.

Die Kursgebühr umfasst die Teilnahme am Kurs, Kursunterlagen und Kaffeepausen. Die Teilnehmer erhalten nach Kursende Zugriff auf eine Zusammenfassung der Vorträge als Download über www.otc-akademie.de.

Zertifizierung:

Fortbildungspunkte werden bei der Landesärztekammer Schleswig-Holstein (Inselkurs ca. 50 Punkte und BG-Gutachten Seminar ca. 9 Punkte) beantragt.

Zudem wird für die Fortbildung „Kindertraumatologie“ sowie das BG-Gutachten Seminar die Zertifizierung für den D-Arzt bei der DGUV beantragt.

Stornobedingungen:

Es gelten die allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen der OTC Germany. Diese finden Sie unter www.otc-akademie.de. Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen.